



**Ottobre è il mese dedicato al benessere psicologico.** In tutta la Puglia ed anche a Gioia sono attive **consulenze** e psicologiche **gratuite** (  
(

Scritto da La Redazione  
Sabato 19 Ottobre 2013 01:58

---

<http://www.psicologipuglia.it/>

).

**Per coloro che stanno affrontando un periodo difficile**, un trauma, soffrono di ansia, disturbi dell'apprendimento o deterioramento cognitivo, **in questo mese sarà possibile fruire di visite gratuite presso gli psicologi PLP** (Psicologi libero Professionisti di Confprofessioni), i quali offriranno gratuitamente ai cittadini uno spazio per essere ascoltati da specialisti e per cercare, con il loro aiuto, percorsi possibili per migliorare la qualità della propria vita.

**Per prenotare** una consulenza gratuita dall'1 al 31 ottobre presso uno dei professionisti iscritti presenti **a Gioia**



**del Colle**, è possibile contattare il numero **080 3482525** oppure dottoressa **Maria Teresa Angelillo al 3396198849**

.

In ottobre **saranno, inoltre, aperti sportelli d'ascolto psicologico gratuiti** in diverse città pugliesi, spazio stand all'interno del Forum della Salute a Trani, e spazi radiofonici.

**Tale iniziativa risponde al bisogno di diffondere la cultura del benessere psicologico e** promuovere la professionalità dello psicologo nella regione Puglia, con l'obiettivo di valorizzare le capacità cognitive ed emozionali per rispondere alle esigenze quotidiane della vita, stabilendo relazioni soddisfacenti e mature con gli altri, adattandosi costruttivamente alle condizioni esterne e ai conflitti interni,  
**puntando sul miglioramento della qualità della vita**

.