

## CAP anziani di Gioia. Il programma delle attività di settembre

Scritto da La Redazione

Lunedì 06 Settembre 2021 08:12

---



**In calce il programma delle attività in calendario** per il mese di settembre che gli operatori del Centro Polivalente per anziani di Gioia hanno predisposto.

**Per quanti fossero interessati a seguire le iniziative**

in programma, per info e prenotazioni

**chiamare**

: dott.ssa

**Alessia Lori**

3924073237 -

**dott.ssa Maria Giovanna Ludovico**

3935238786.

Si tratta di **attività gratuite**, che vengono **svolte nella struttura**, aperta **dalle 17,00 alle 20,00**,

### **dal lunedì al sabato**

. Si va dalla ginnastica dolce alla rappresentazione teatrale per passare poi a esercizi di psicomotricità. Seguono incontri di lettura condivisa a cui fanno da contraltare i laboratori di inglese e di manualità. Non mancano le sfide con il Karaoke, il jukebox e i balli. Ogni settimana poi, di solito il lunedì, si svolge un incontro di approfondimento su tematiche di rilevanza nazionale con interviste agli ospiti del Cap, per poi procedere alla stesura di un articolo frutto del focus scelto che viene pubblicato sul settimanale La Voce del Paese.

Quando mi è stata offerta l'opportunità di frequentare il Centro per ascoltare le opinioni e l'impressione degli ospiti sui temi specifici da me proposti per poi condensarli in un articolo, non vi nascondo che ho provato un lieve scetticismo. È stata solo una momentanea sensazione subito fugata dalla genuina e spontanea partecipazione degli interessati.

Ho toccato con mano quanto sia salutare per una comunità poter disporre di strutture come il Cap-anziani di Gioia. **Una culla di accoglienza e di solidale partecipazione** a seguire discipline dimenticate, a risvegliare interessi e passioni sopite nel tempo. Ho avuto modo di imbattermi nell'esternazione schietta delle proprie opinioni e nella saggia valutazione dei fatti.

Ho avuto la conferma che per combattere lo stato emotivo negativo della solitudine le persone in età avanzata devono abbandonare quella sensazione e catapultarsi in realtà come il Cap. Secondo la letteratura psicoanalitica dei comportamenti umani, la condizione per superare certe criticità non riguarda tanto la quantità di tempo spesa con le altre persone quanto la qualità delle relazioni stesse.

**La solitudine incide sullo stato fisico e psicologico** e contrastarla è un dovere civico della società. L'allungamento delle aspettative di vita pone come *conditio sine qua non* la tutela e il benessere della terza età per questo occorre tenere alta l'attenzione e la socializzazione degli interessati. E in questo il Cap di Gioia mostra di avere tutte le carte in regola.

## **CAP anziani di Gioia. Il programma delle attività di settembre**

Scritto da La Redazione

Lunedì 06 Settembre 2021 08:12

---

**Gianfranco Paradiso**

## CAP anziani di Gioia. Il programma delle attività di settembre

Scritto da La Redazione

Lunedì 06 Settembre 2021 08:12



### PROGRAMMAZIONE SETTEMBRE 2021

#### PRIMA SETTIMANA

Dal 01/09 al 04/09

	Attività	Responsabile
<b>Mercoledì 1</b>	Ore 17.30 Laboratorio di manualità Ore 18:30 Teatro	Aless
<b>Giovedì 2</b>	Ore 17.30 Lettura condivisa Ore 18:00 Ginnastica dolce	Aless
<b>Venerdì 3</b>	Ore 17:30 MusiCare esercizi di psicomotricità Ore 18:30 Teatro	Aless
<b>Sabato 4</b>	Dalle 17.30 Pomeriggio all'insegna della musica: Karaoke, jukebox e balli	Maria Gio

#### SECONDA SETTIMANA

Dal 06/09 al 11/09

	Attività	Responsabile
<b>Lunedì 6</b>	ORE 17:30 La Voce Del Cap ORE 18:30 Teatro	Aless
<b>Martedì 7</b>	Ore 17.30 Laboratorio di manualità Ore 18:30 Ginnastica dolce	Maria Gio
<b>Mercoledì 8</b>	Ore 17.30 Lettura condivisa ORE 18:30 Teatro	Maria Gio
<b>Giovedì 9</b>	Ore 17.30 MusiCare esercizi di psicomotricità Ore 18:30 Ginnastica dolce	Maria Gio
<b>Venerdì 10</b>	Ore 17:30 Laboratorio di inglese Ore 18:30 Teatro	Aless
<b>Sabato 11</b>	Dalle 17.30 Pomeriggio all'insegna della musica: Karaoke, jukebox e balli	Aless

#### TERZA SETTIMANA

Dal 13/09 al 18/09

	Attività	Responsabile
<b>Lunedì 13</b>	ORE 17:30 La Voce Del Cap ORE 18:30 Teatro	Aless
<b>Martedì 14</b>	Ore 17.30 Laboratorio di manualità Ore 18:30 Ginnastica dolce	Maria Gio
<b>Mercoledì 15</b>	Ore 17.30 Lettura condivisa ORE 18:30 Teatro	Aless

## CAP anziani di Gioia. Il programma delle attività di settembre

Scritto da La Redazione

Lunedì 06 Settembre 2021 08:12



### QUARTA SETTIMANA

Dal 20/09 al 25/09

	Attività	Responsabile
Lunedì 20	ORE 17:30 La Voce Del Cap ORE 18:30 Teatro	Maria Gio
Martedì 21	Ore 17.30 Ciak si gira Ore 18:30 Ginnastica dolce	Aless
Mercoledì 22	Ore 17.30 Lettura condivisa ORE 18:30 Teatro	Maria Gio
Giovedì 23	Ore 17.30 Laboratorio di informatica e smartphone Ore 18:30 Ginnastica dolce	Maria Gio
Venerdì 24	Ore 17:30 MusiCare esercizi di psicomotricità Ore 18:30 Teatro	Aless
Sabato 25	Dalle 17.30 Pomeriggio all'insegna della musica: Karaoke, jukebox e balli	Aless

### QUINTA SETTIMANA

Dal 27/09 al 30/09

	Attività	Responsabile
Lunedì 27	ORE 17:30 La Voce Del Cap ORE 18:30 Teatro	Aless
Martedì 28	Ore 17.30 Mi ritorni in mente: le canzoni del cuore Ore 18:30 Teatro	Maria Gio
Mercoledì 29	Ore 17.00 Ginnastica dolce ORE 18:00 "Freddo non ti temo: consigli pratici per affrontare in salute la stagione invernale" – ne parliamo con la dottoressa Maria Chiara Romano	Aless
Giovedì 30	Ore 17.30 Laboratorio di informatica e smartphone Ore 18:30 Ginnastica dolce	Maria Gio

### NOTE

In virtù delle misure di contrasto e contenimento del Covid-19 è necessario esibire il Green Pass per accedere al Centro. All'interno del Centro è obbligatorio l'uso della mascherina.

PER INFO E PRENOTAZIONI:

dott.ssa Alessia Lori 3924073237 – dott.ssa Maria Giovanna Ludovico 39352387

COORDINATORE RESPONSABILE