



**Questo il titolo di un progetto di training autogeno** rivolto ai più piccini in un percorso di consapevolezza corporea che ricorre anche ad elementi di mindfulness.

**Ad idearlo** sono le psicologhe cliniche dott.ssa **Lucia Anna Lippolis** e dott.ssa **Sara Scarpetta** unitamente all'educatrice **Katia Balbo**

Saranno loro, questo pomeriggio, mercoledì 23 aprile alle 17.00, presso OperaLab in via della Fiera 16, a presentare nel corso di un **Open Day gratuito**, il progetto di **baby training autogeno: "l'alfabeto delle emozioni"**

, avvicinando i bambini alla dimensione psico-corporea attraverso il gioco e le tecniche di rilassamento.

**“Il progetto** - dichiarano le organizzatrici - **nasce dalla necessità** sempre più attuale **di sviluppare** nei bambini la capacità di sentire, riconoscere e condividere

## **le proprie e altrui e emozioni**

.”

Dott.ssa Katia Balbo, Educatrice  
Dott.ssa Lucia Anna Lippolis, Psicologa Clinica  
Dott.ssa Sara Scarpetta, Psicologa Clinica

 Soraya  3287362809

 soraya32019@libero.it

# L'ALFABETO DELLE EMOZIONI:

PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA CORPOREA ED ELEMENTI DI MINDFULNESS

## OPEN DAY

23 APRILE 2019 ORE: 17.00

PRESSO: OPERA   
-LAB-

VIA DELLA FIERA, 16  
GIOIA DEL COLLE (BA)